

Weiterbildung zum QueB-Coach



QueB – Qualität entwickeln mit und durch Bewegung

Eine Initiative in
Zusammenarbeit mit
der Universität Bayreuth,
gefördert vom BMBF.

<https://queb-coach.de>

Weiterbildung zum QueB-Coach

Im BMBF-Projekt „Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas“ (QueB) wurde neben der Intervention in den Kitas auch eine Qualifizierung für Coaches entwickelt, welche die Kitas bei ihrer „bewegten“ Entwicklung unterstützen.

Konkret hat ein QueB-Coach folgende Aufgaben:

- Kitas auf dem Weg zu bewegungsfreundlichen Einrichtungen begleiten (Prozessbegleitung)
- Kitateams unterstützen, eigene Ressourcen und Bedarfe zu identifizieren
- Unterstützung bei der Auswahl und Formulierung von Zielen und der Planung von Maßnahmen
- Unterstützung bei der Identifikation von Herausforderungen und dem Finden von passgenauen Lösungen
- Anregung zur Selbstreflexion und zum Selbstmanagement/Gesundheitsmanagement.

Ein QueB-Coach begleitet Kitas in einer ca. einjährigen Entwicklungsphase.

Ein Coach führt Workshops und Coachings durch und ist Ansprechpartner für die Kitas.

Der Ansatz von QueB

Der QueB-Ansatz beinhaltet verschiedene Instrumente und Methoden, welche die Kita mit Unterstützung des Coaches nutzen kann, um sich zur bewegten Kita weiter zu entwickeln.

Die Weiterbildung zum QueB-Coach macht die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem QueB-Ansatz und den Instrumenten und Methoden von QueB vertraut und vermittelt Wissen und Fertigkeiten im „Dreieck der QueB-Weiterbildung“.



Kommentare zur QueB-Coach-Weiterbildung

(Originalzitate von Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Weiterbildung)

„Viele Kitas haben Angst oder Respekt davor noch etwas zusätzlich machen zu sollen. Wenn man Bewegung so als Querschnittsthema wie im Kurseinführt, dann ist das etwas, was machbar war und gut ankam.“

„Vor allem der Bereich Methodik und der Bereich Coaching sind hervorragend. Das Thema und die eigene Haltung auch zu reflektieren, das kann ich sowohl in meinem beruflichen Leben als Chef, der ich nun mal geworden bin, gut und oft anwenden.“

„Und dann waren da natürlich die lebensnahen Kita-Beispiele. Gerade da hatte ich auch so diesen sehr starken Aha-Moment und habe dann auch so reflektiert ...“

„Sowohl der Punkt Bewegung als auch der Punkt Coaching haben mir viel gebracht – sowohl beruflich als auch privat.“

„Also tatsächlich, man merkt es, wie die persönlichen Kompetenzen noch mal gestärkt werden. Gut, dass man das Gelernte nicht nur im beruflichen Bereich anwenden kann, sondern dass man es auch mit in den privaten Bereich nimmt.“

„Also, durch den Kurs, da ich bin mir selber ein bisschen bewusster geworden. Ich habe mein Verhalten, mein Bewegungsverhalten, obwohl ich auch mal Sportwissenschaft studiert habe, auch noch mal auf eine neue Art reflektiert gesehen. Ich gucke auch in einer Kita, ob das nun die Krippenkinder sind oder die 3-jährigen oder die 6-jährigen, noch mal ganz neu hin.“

„Der Teil mit der Visualisierung war super. Es hat Spaß gemacht und war eben auch sehr hilfreich, das auch grundsätzlich nutzen zu können.“

Informationen zur Weiterbildung

Insgesamt umfasst die einjährige Weiterbildung ca. 230 Stunden. Sie erfolgt primär virtuell und mit begleiteten E-Learning Angeboten. Die Inhalte werden parallel zur Weiterbildung in einer Kita praktisch erprobt. So können die Erfahrungen in der Ausbildungsgruppe unter Supervision unmittelbar reflektiert werden.

Die Online-Veranstaltungen finden im ersten Halbjahr jeweils montags von 17–19.30 Uhr statt. Danach beginnt die Praxis mit begleitender Supervision.

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 1.400,00 € (Bruttopreis).



Kontakt

Im Internet finden Sie unter queb-coach.de/weiterbildung Informationen zu den Terminen, zur Struktur und zu den Inhalten der Qualifizierung. Unter dieser Adresse können Sie sich auch für die Teilnahme bewerben.

Bis zu 12 Personen können an einer Qualifizierungsmaßnahme teilnehmen.

Ihre Fragen beantwortet das verantwortliche Ausbilder-Team (Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Dr. Sonja Quante, Susanne Beckers) per E-Mail unter coaching@queb-gmbh.de

